

ACTIVITY
TOKYO

女子で
東京を楽しむ!



女子旅におすすめ!
ぶらりお散歩スポット

お買い物をしたり
食事をしたり
のんびりお散歩
したり!



ぶらりお散歩

上野付近のカフェ

上野でのお気に入り!

喜ばれる東京みやげ

ACTIVITY
TOKYO

1

朝のお散歩でリフレッシュ。

ホテル周辺の上野エリアから、朝食の前に、少しお散歩。
楽しめる、ぴったりのスポットがたくさんあります。



お散歩で満喫

お散歩にも丁度良いのんびりコース



しっかり運動したい方はプラスα!





西郷隆盛像

上野恩賜公園正面入口、石段を上った山王台広場に立つ西郷隆盛像は、明治31年(1898)に建立されたもの。草履ばき着流し姿で愛犬とともに立つ姿は、上野のシンボリック的存在。

【ホテルから500m／徒歩で約5分】



不忍池弁天堂

上野恩賜公園内の天然池にある中之島に位置する。宝蔵寺からを招いた弁財天を祀っている。金運以外にも寿命増益や福德円満を司り、芸能にもご利益あると言われている。

【ホテルから900m／徒歩で約11分】



写真：(公財)東京動物園協会

上野動物園(表門)

日本で最初の動物園として開園、総面積14.2haの広大な園内では世界各地の動物を飼育している。東園と西園の0.3kmを約1分半で結ぶ日本初のモノレールは動物が描かれた可愛い外観が人気。

【ホテルから1000m／徒歩で約12分】



東京国立博物館

日本最古の博物館。日本の美術を中心に、考古資料、東洋美術品など国宝88件、重要文化財634件を含む約11万6000件を所蔵(2016年10月現在)。常時約3000件を時代別、ジャンル別に展示している。

【ホテルから1000m／徒歩で約12分】



(C) 国立西洋美術館

国立西洋美術館

昭和34(1959)年、松方コレクションを中心とした西洋美術品の展示を目的として設立される。モネ、ロダンなどの作品を多数所蔵。常に話題になる企画展も見逃せない。

【ホテルから750m／徒歩で約10分】



湯島天満宮

学問の神様で知られる菅原道真公を祀る天満宮。関東三大天神の一つで、合格を願う学生やご家族で賑わっています。学問の他、強運アップ・勝運・縁結び・結婚運・芸事上達などのご利益でも知られています。

【ホテルから1500m／徒歩で約18分】

ACTIVITY
TOKYO

2

ホッと一息♪カフェ&ランチ。

上野周辺のおすすめカフェをご紹介！上野公園で遊んだ後のちょっとした休憩にもぴったりです。





iacoupé
(イアコッペ)

自家製酵母を使用。なつかしくもあたら
しいコッペパン専門店。

STAFF PICK UP!



イアコッペのコッペ
パンを予約注文で
できるようになり
ました。



ホテルから徒歩5分！なつかしくもあたらしいコッペパン専門店。

“上野の森さくらテラス”の三階にあるコッペパン専門店。

西日暮里のianak!自慢の、自家製酵母を使用したしっとりもちりの、なつかしくもあたらしい美味しさ。
上野のお土産に、公園ランチに、是非どうぞ。

コッペパン

iacoupé (イアコッペ)

〒105-0021 東京都台東区上野公園1-54 上野の森さくらテラス 3F TEL: 03-5812-4880

■営業時間 10:00~19:00(無休) ■アクセス ホテルから400m/徒歩で約5分

おすすめ
め度1



ボスコイル キャンティ

ホテル1Fにある、カジュアルなブッフェレストランで
す。イタリアンをベースにした新しい料理を常にお客様
にご提供しています。自由でフランクな佇まいが生み
出す、心地よい食の時間をお楽しみください。

【ホテル1F】

おすすめ
め度2



上野精養軒 3153店

上野精養軒の味を受け継ぐ、本格洋食×バルダイニン
グ。上野の街並みを一望する開放的な空間は旅先の
カジュアルシーンにぴったりです。

【ホテルから500m/徒歩で約6分】

東京都台東区上野公園1-57 UENO3153 3F

営業時間 11:00~23:00(Food LO 22:00)(Drink LO
22:30)

※無休

おすすめ
め度3



みはし 上野本店

上野にある人気のあんみつ屋です。ソフトクリームも
あんこも甘さは控えめで、こしあんとつぶあんがあり、
好きな方を選ぶことができます。1番人気は白玉ク
リームあんみつです。

【ホテルから500m/徒歩で約6分】

東京都台東区上野4-9-7

営業時間 10:30~21:30(LO. 21:00)

※無休(年末年始を除く)

ACTIVITY
TOKYO

3



上野特集

上野付近のお気に入りスポット！

上野周辺には、観光・レジャー・お食事スポットが盛り沢山！
そんな上野のグルメスポットをご紹介します！





スタッフがおすすめ！下町の蕎麦 3 選。



● 国産二八蕎麦 蕎香

厳選された国産蕎麦粉を使用した二八蕎麦を提供する蕎麦専門店です。かき揚げはサクサクの揚げたてを提供！JR駅構内で移動の前後にもおすすめです。

【ホテルから500m／徒歩で約8分】

東京都台東区上野7-1-1 エキュート上野 3F

営業時間 月～土 7:00～23:00(L.O. 22:45)／日・祝 7:00～22:30(L.O. 22:15)

※無休



● 喜乃字屋

ワインと蕎麦を楽しむ「蕎麦バル」。北海道産キタワセソバの実を石臼で挽いた100%蕎麦粉の香り高い蕎麦を提供。升からこぼれるまでセルフで注ぐ「角打ちワイン」はグラス390円、もりそば400円と価格も魅力！

【ホテルから450m／徒歩で約5分】

東京都台東区上野公園1-54 上野の森さくらテラス1F

営業時間 10:00～23:30(フードL.O. 22:30 ドリンク L.O. 23:00)

※無休(施設休業日を除く)



● 心洗庵

築地から仕入れる新鮮な魚、四季折々の野菜料理を味わうことができます。×1こは、石臼挽き自家製粉の香り高い弾力のある手打ち蕎麦をお召し上がり下さい。

【ホテルから600m／徒歩で約7分】

東京都台東区上野6-1-6 上野シックスロードB1

営業時間 11:30～15:00、17:00～22:00

※無休(年末年始を除く)

ちょっと足をのばして



天神様のお膝元！湯島おすすめ 3 選。



● 鳥つね 湯島天神前本店

創業95年を誇る鳥料理の老舗です。親子丼はTV等で多く取り上げられる逸品。鶏肉は短時間しか火を通さないで、鶏本来の味をしっかりと堪能することができます。

【ホテルから1400m／徒歩で約17分】

東京都文京区湯島3-29-3 湯島白梅ハイツ 1F

営業時間 月～土 11:30～14:00(L.O.13:30)、17:00～21:45(L.O.20:45)／日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)、16:00～21:00(L.O.20:00)

※不定休(12月31日休)



● みつばち本店

1915年に小倉アイスを日本で初めて売り出したお店としても有名です。各テーブルに黒密のポットが置かれ、甘味に好きなだけかけられるのも魅力。注文すると最中に包んでくれ、食べ歩きに最適です。

【ホテルから1000m／徒歩で約12分】

東京都文京区湯島3-38-10 ハニービル 1F

営業時間 売店10:00～21:00／喫茶10:30～20:00

※無休(年末年始を除く)



● 厳選洋食 さくらい

ミシュランガイド2016東京「ビズグルマン」に掲載されたオトナが喜ぶ正統派洋食店。広々としたスタイリッシュな内装です。おつまみから本格的な料理まで幅広いメニューをそろえ、様々なシーンに対応しています。

【ホテルから900m／徒歩で約13分】

東京都文京区湯島3-40-7 カスタムビル7・8F

営業時間 月～金 11:30～15:00／17:30～22:45(L.O.14:30／22:00、土曜 11:30～22:45(L.O.22:00)日・祝 11:30～21:45(L.O.21:00)

※定休日: 12/31、1/1

上野・東京駅で買える、女子に 喜ばれる東京おみやげ厳選セレクト。

女子に人気！

マンネリにならない！「おお〜！」と言わせるお土産を集めました。

喜びの東京土産

STAFF
PICK UP!

ゆしま花月

昭和22年創業、艶やかで宝石のような輝きを持つ
美しいかりんとう。

六十年以上守り続けられてきた、宝石のように艶やかで美しいかりんとう。

粋でいなせな風情溢れる東京湯島にある、かりんとう専門店。

いわゆる黒砂糖を用いたかりんとうと違い、白砂糖を餡になるまで煮詰め、その餡を生地にもめた姿はまるで宝石のよう。口に頬張ったときの外側はカリッと、内側はサクッとした食感も手前どものかりんとうならではの。落語家や芸能人をはじめ、多くの著名人の方にも親しまれています。

ゆしま花月

〒113-0034 東京都文京区湯島3-39-6 TEL: 03-3831-9762

■営業時間 月曜～金曜 9:30～20:00 / 土日祝 10:00～17:00

■アクセス ホテルから1200m / 徒歩で約12分

丸小缶・単衣セット
(かり/朱・さざ・うめ)



デザインが一押し、より上品に、より
使いやすい形に生まれ変わった、重ね
箱二段(花+雪)も人気！花月のお菓子が
全て楽しめる豪華なセットです。専用
外装袋でお包みしています。



うさぎや

1913年創業、歴史あるどら焼きの名店です。名物は、
焼きたてほかほかのどらやき。外はふんわり中はしっ
とり、甘すぎず、軽い餡が特徴の、上品で美味しいど
らやきです。16:00以降ご来店の場合は要予約(売切
れとなる場合がございます)

【ホテルから1100m / 徒歩で約13分】

東京都台東区上野1-10-10

営業時間 9:00～18:00

※水曜定休



餡舎ひよ子

「名菓ひよ子」でお馴染みの東京ひよ子が手掛けた大
判焼き専門店の新ブランド。北海道産小豆を使用した
「あずき」、替沢カスタードを使用した「ひなぼんだ」、
季節ごとに登場する旬味の3種類。上野駅限定です！

【ホテルから300m / 徒歩で約4分】

東京都台東区上野7-1-1 JR上野駅3階改札内

エキュート上野

営業時間 8:00～22:00 (金曜～22:30、日祝～21:00)

※無休



みやげ菓撰

東京みやげにふさわしい人気の銘菓を数多く取り揃え
ております。芋ようかんで有名な「浅草 舟和」が上野
動物園のパンダにちなんで製作した「ぱん玉」など、
当店限定品もぜひお試しください。

【ホテルから300m / 徒歩で約4分】

東京都台東区上野7-1-1 JR上野駅3階改札内

エキュート上野

営業時間 8:00～22:00 (金曜～22:30、日祝～21:00)

※無休

STAFF
PICK UP!

だし茶の無料サー
ビスや、小中学生
の体験学習を行っ
ています！



伊勢音

和の食文化を支え続けている天然だし。
品質本位を貫き通す本物の味。

世界が認めた日本のUMAMI。

アメ横の中央に位置する伊勢音は、創業以来品質本位を貫き通しているお店です。
本枯鰹節はの農林水産大臣賞受賞の職人が徹付天日干しを繰返し、
丹精込めて作り上げた節を裸売りしており、その質と量の多さは圧巻です。
天然昆布・無農薬原木栽培椎茸・その他の商品も最高品質のものを揃えています。

伊勢音

〒110-0005 東京都台東区上野6-4-10 TEL: 03-3831-4411

■営業時間 9:00~19:00 (無休)

■アクセス ホテルから700m/徒歩で約8分

鰹節けずりたて



グミツツェル

カン口銘でおなじみの老舗お菓子メーカー・カン口の直営店、ヒトツブカン口。外側がパリッとした新食感の「グミツツェル」は東京駅限定パッケージで人気急上昇中です。店内にはその他にも東京駅限定の可愛いお菓子が沢山あります。

ヒトツブカン口 東京 GRANSTA店

【東京駅グランスタ (B1F)】



東京たまご ごまたまご

東京土産でおなじみの「東京たまご ごまたまご」12個入1080円(税込)。黒ごまのペーストと黒ごまあんをカステラ生地で包んでホワイトチョコでコーティングしたかわいいたまご型のお菓子です。4層からなる絶妙のハーモニーがお楽しみいただけます。

銀座たまや本店

【東銀座駅4番出口から徒歩5分】

中央区銀座7-14-14

(上野駅、東京駅各所売店でも購入可能)

営業時間 月~金10:00~18:30

※土・日・祝定休



マウントバーム 和菓子の芽「お抹茶」

バームクーヘン専門店「ねんりん屋」がプロデュースする和バームクーヘン専門店です。一番人気は皮はカリッ、中はしっとりしたねんりん家ならではの食感に、京都宇治茶の豊かな香りが広がる「マウントバーム和菓子の芽 お抹茶」(1本入 込864円)。

和のねんりん家 東京駅店 八重洲中央口

【東京駅八重洲中央口改札内】