





## ホテル滞在を支える、 柏の葉の過ごし方。

「外出して気分転換をしたり、リフレッシュしたり、  
自宅の日常のように、ホテルで心地よく過ごして欲しい」。  
国立がん研究センター東病院の患者さんにご協力いただき、  
ホテル滞在についてさまざまな声をお聞きました。  
屋外での気分転換や、客室内で過ごすための便利なグッズなど、  
快適なホテル滞在のために、  
私たちの“あったらいいな”情報をまとめました。  
ぜひこの冊子をお役立てください。



がん治療を経験した私たちも  
一緒に考えました。



〈座談会にご協力いただいた方々〉  
写真前列左から、がん患者支援団体  
轟さん、桜井さん、村本さん、野田さん、櫻井さん  
後列左から、国立がん研究センター東病院  
大津病院院長、坂本相談員



### レンタカー・カーシェアリングのご案内



駅周辺にあるレンタカーや  
カーシェアリングのご利用で  
気晴らしにドライブもできます。



〈トヨタレンタカー〉

〈カレコ〉

### 駅前レンタサイクルのご案内



駅前のレンタサイクルは一時利用での貸し出しですが  
利用時の相談で1泊2日でのご利用も可能になります。  
〈一時利用料金300円 利用時間/午前6:30~午後8:00〉



## ショッピングやカフェなど、 気晴らしに出掛けたくなる 駅周辺エリア。



▶ エレベーターに  
近い出入口

(凡例) エレベーター エスカレーター トイレ ATM 郵便局  
 レンタサイクル レンタカー・カーシェアリング(カレコ) 商業施設周辺ベンチ

### VOICE



ホテルで静かに過ごすのもいいけれど、  
ときどき賑わう街にも出掛けたい

ウィンドウショッピングや映画なども、  
気軽に楽しめると思います

ららぽーと柏の葉など、賑やかな駅周辺は気分転換の外出におすすめ。

### VOICE



落ち着いたカフェがあって、のんびり  
読書ができたらとてもうれしい

リアル本屋さん、新刊や魅力的な  
本との出会いも気分転換になる

T-SITEなら書店で本を買って、カフェでくつろぎながら読書もできます。

＊  
フードコートや広場、映画館が揃う多彩な魅力の商業施設  
**A** 三井ショッピングパーク ららぽーと柏の葉

ららぽーと  
柏の葉▶



車椅子にも配慮した通路や、  
オストメイト対応トイレも備えています。



2階のセンタープラザは  
ウッドデッキや人工芝、  
水が飛びはねる噴水がある  
開放的な空間です。

＊  
ボタニカルショップや  
ベジタリアン対応のカフェなどが出店  
**B** KOIL LINK GARAGE

cafeわかば堂 柏の葉



KOIL  
LINK  
GARAGE▶



エコ・エシカル志向のショップや  
個性豊かな店舗が並びます。

### ACCESS

三井ガーデンホテル  
柏の葉パークサイド



タクシー乗車3分

(約1,800m)

バス乗車3分

東武バス【西柏03・04・10】系統  
「柏の葉キャンパス駅」西口行き

ららぽーと柏の葉



### ACCESS

三井ガーデンホテル  
柏の葉パークサイド



タクシー乗車3分

(約1,900m)

バス乗車3分

東武バス【西柏03・04・10】系統  
「柏の葉キャンパス駅」西口行き

キ柏の  
葉  
バス  
駅  
徒歩  
11分  
(約850m)

柏の葉T-SITE  
& アクアテラス



親水公園「アクアテラス」では、  
ベンチに座ってくつろげます。

※バスのご利用は「三井ガーデンホテル柏の葉パークサイド前(税関研修所)」バス停より乗車、「柏の葉キャンパス駅」西口バス停下車



## 患者さんからお聞きした、 ホテルの日常に役立つグッズをご紹介します。

ららぽーと柏の葉▼



### VOICE



例えば少し肌寒い時など、アウトドア用のインナーやアウターがあると軽くて機能的で便利！

便利小物や生活用品なら、100円ショップや無印良品などで揃えられますね

ららぽーと柏の葉内のショップで、便利グッズをあれこれ購入できます。

### mont-bell

【ファッション・スポーツ・アウトドア】  
〈ららぽーと柏の葉北館1・2F〉



肌寒い時に役立つ、薄くて丈夫なレインコートやカラビナもおすすめ！

キャンプ用品は持ち運びしやすく荷物がかさばらないので重宝！



インナーや手軽な防寒用衣類など、よく買いに行きます。

### UNIQLO 【ファッション】 〈ららぽーと柏の葉本館2F〉



### DAISO 【100円ショップ】※1 〈ららぽーと柏の葉本館1F〉



※画像はイメージです。

### 無印良品

【ファッション・インテリア・生活雑貨】  
〈ららぽーと柏の葉本館1F〉



下着やルームウェア、タオルやバス用品、食品まで揃う、普段使っている安心感。

ドラッグストアや雑貨屋さんで、アロマグッズや入浴剤が買えるとうれしい

生活用品はあれこれ自分の目で見て、必要な時に購入できるというですね

ホテル滞在を心地よくする、自分好みのグッズもいろいろ揃います。

ホテル滞在中の入浴剤や消臭剤スキンケア用品など欲しい時に。

### ウェルシア 【ドラッグストア】 〈ららぽーと柏の葉本館1F〉



### お土産にオススメ！

西洋菓子処 **樹杏** (ららぽーと柏の葉本館1F)  
柏の葉をモチーフにしたアーモンドサブレやゆるキャラ「カシワゴ」のフィナンシェが好評。





## ゆったり寛げるレストラン や、 屋外で食事を楽しめる テイクアウトのお店も充実。

### VOICE



テラス席やベンチで食事ができると、  
開放的で気持ちが良いですね

店内での食事は何かと気をつかうので、個室  
やボックス席のあるレストランがいいですね

寛ぎやすいボックス席もあるフードコートなら気軽に利用できます。

### VOICE



一度に全部の量が食べられなかったりする  
場合は、時間を置いて食べたりすることも

電子レンジが設置されている客室もあるので  
好きなタイミングで温められるのは便利

自分のペースでゆっくり食事ができるテイクアウトも活用できます。

ボックス席・ソファ席を導入した、  
ゆったり過ごせるフードコート。

### コミュニティダイニング(フードコート)

ららぽーと柏の葉 本館3F



様々な飲食店が軒を揃えるフー  
ドコートは、小さいお子さまのい  
るファミリーが使いやすいよう、  
ボックス席やソファ席を導入し  
た、心地よい空間に  
なっています。

ららぽーと  
柏の葉▶



### 祇園茶寮×タニタカフェ ららぽーと柏の葉 本館3F

宇治抹茶を使った甘味や京野菜を  
はじめとした京ばんざい御膳を提供。  
素材の良さを活かす為に  
不必要な調味料等は一切使わずに  
仕上げています。

※ラストオーダーは営業終了30分前



気分や体調に合わせて選べる、  
テイクアウトメニューも多彩。

### バラエティ豊かなテイクアウト

#### 果汁工房果琳(本館1F)



※ラストオーダーは  
営業終了10分前

#### 大戸屋ごはん処(本館3F)



※ラストオーダーは  
営業終了30分前

#### 紅虎餃子房(本館3F)



※平日のみ  
※ラストオーダーは  
営業終了30分前

### サルヴァトーレクオモ&パール ららぽーと柏の葉 北館1F

本格ナポリピッツァが楽しめる!  
お昼はドリンクバー・サラダのついた  
ランチメニューを提供、夜はBARに。  
ピザはテイクアウトもできます。

※ラストオーダーは営業終了30分前



がん患者さんにうれしいカトラリーや栄養飲料が揃う。

### セブン-イレブン(三井ガーデンホテル柏の葉パークサイド 1F)

#### 猫舌堂「イサジー」製品のカトラリー

治療後、咀嚼(そしゃく)の障害を抱え、通常の  
食器の形では口に入れる時に痛みを感じる方  
のために、軽くてフラットで優しい「イサジー」  
製品のカトラリーを販売しています。

- 小さく、薄く、平たく、軽い。
- 大きく口を開けなくてももう大丈夫!
- お口に出し入れしやすいデザイン。



いいさじ加減のイサジーは、  
がん治療で食べることへの悩  
みを抱えた仲間たちと一緒に、  
1ミリ単位でこだわって作った、  
みんなで一緒に心地よく使える  
商品です。イサジーと一緒に  
「ひとりじゃない」と感じて頂け  
れば幸いです。

猫舌堂  
柴田 敦巨さん



#### 日用品

洗顔料やスキンケア用品、  
ヘアケアグッズ、靴下・下着  
類などを取り揃えており、急  
な宿泊で準備が無かった  
場合でも安心です。

#### 栄養飲料

食欲の無い時でも、身体に  
必要な栄養素を手軽に取  
れる栄養飲料を各種取り  
扱っています。



患者さん家族の  
急な宿泊にも便利な  
日用品などを  
取り揃えています。



## 季節ごとの自然散策を満喫しながら、 柏の葉公園でリラックス。

目の前に広がる柏の葉公園は、豊かな自然のオアシス。  
木陰のベンチでひと休みしたり、  
気軽に気分をリフレッシュできる環境です。



### ■ 柏の葉公園樹木カレンダー

冬		
春		
夏		
秋		



#### 【おすすめ散歩コース】

**Aコース (日本庭園ウォーク) / 所要時間15~20分程度**

**Bコース (池の周りウォーク) / 所要時間30~40分程度**

※所用時間はウォーキングの目安です。歩く速度によって異なります。

● 散歩コース付近の外灯

🚻 トイレ 🚰 散歩コース  
付近のベンチ

柏の葉公園の  
イベントなど  
詳しい情報はこちら▶



〈千葉県立柏の葉公園公式サイト〉